Vite 是一个基于 Vue 3 的前端构建工具，旨在提供更好的开发体验，比如热模块更换（HMR）。Vite 通过利用现代 JavaScript 功能，使开发者能够实现即席编译，热模块替换和静态资源处理，从而提高开发效率。

Vue 是一个用于构建用户界面的渐进式 JavaScript 框架。它专注于视图层，同时也可以和其他库或者工具一起使用，如 Vite。

关系简单来说，Vite 是用来构建 Vue 应用的工具，而 Vue 是一个用于构建用户界面的框架。

以下是一个使用 Vite 创建 Vue 应用的基本步骤：

使用官方提供的脚手架工具创建项目：  
npm init vue@latest

在创建过程中选择 Vite 作为构建工具。

创建完成后，进入项目文件夹，安装依赖并启动开发服务器：

cd my-vue-app

npm install

npm run dev

以上步骤会创建一个基础的 Vue 应用，并且使用 Vite 来构建和开发服务。